

Le journal

de l'Espace # 2

SPÉCIAL CONFINEMENT - VENDREDI 17 AVRIL 2020



On entend beaucoup que, depuis le début du confinement, la nature reprend ses droits. Les Français restent chez eux, laissant de nombreux animaux à l'abri de leur principal ennemi : l'Homme.

Et si la planète gagnait un peu de répit ces temps-ci ?

Nous avons voulu vous parler nature et biodiversité dans cette 2e édition : fabrication d'une mangeoire à oiseaux, jardinage, défi "Carnaval nature"...

Cette introspection sur le thème de l'écologie, reste au cœur de nos actions au quotidien. N'hésitez pas à nous rejoindre dans cette réflexion et les initiatives menées...

Activités tous âges

Qui suis-je ?
mais qui se cache derrière
ce portrait ?

Je suis sur la section des
bébés 2 jours par semaine.

Je suis **responsable du projet jardinage**.

Pendant ce temps de confinement, j'en profite pour m'occuper de mon propre jardin, J'adore lire, cuisiner et profiter des petits moments de bonheur que peut nous apporter la vie même durant cette période qui n'est pas si simple.

Tu as deviné ? c'est **Marine** !

Elle te montre comment dessiner une poule facilement.



Le tuto pour dessiner une poule



Il te faut :

1 feuille, de la colle, de la peinture jaune, des feutres noir et rouge, de l'herbe, du sable, des fleurs, des choses qu'on trouve dans le jardin ou au parc...

Mettre de la colle sur le bas de feuille puis coller ce que tu as trouvé dans la nature.



Appliquer de la peinture jaune ou orange sur ta main soit à l'aide d'un pinceau soit en la trempant directement dedans, puis la poser sur la feuille, cela formera le corps de la poule (j'ai utilisé des crayons de couleurs car je n'avais pas de peinture). Tremper le bout des doigts dans la peinture pour former des poussins.



Une fois la peinture sèche, faire les yeux, le bec et les pattes de la poule et des poussins. Agrémenter le dessin comme bon te semble !



"Fleur d'Avril ne tient qu'à un fil"

*L'astuce du mois,
par Julie, animatrice :
C'est le moment
de planter vos herbes
aromatiques : thym, persil,
basilic, origan, romarin
afin d'en profiter toute
l'année !*



*Fabriquer une mangeoire pour les
oiseaux*

Ahhh le printemps ! Les oiseaux préparent leur nid en cette saison des amours !

Il leur faut donc chercher de la nourriture qui leur donnera de l'énergie et de la vitalité. Au début du printemps ils peuvent avoir du mal à se nourrir alors nous pouvons leur venir en aide en leur fabriquant une mangeoire. **Emilie vous propose d'en fabriquer une à l'aide de son tuto !**

Nous vous conseillons de la placer au centre du jardin, dans un endroit dégagé et éloigné des murs afin d'éviter l'accès aux prédateurs comme les chats. **Astuce** : placez le poste de nourrissage de manière à ce qu'il soit visible depuis une fenêtre afin de pouvoir profiter du spectacle !

Vigilance ! Ne leur donnez plus à manger à la fin du printemps et en été car ils trouveront largement de quoi se rassasier dans la nature.

Pour partager vos idées, astuces, découvertes, recettes (et d'autres encore)
envoyez-nous vos contributions à journal@lespace-reyrieux.fr



Baptiste te propose un temps musical avec les chansons :

♪ "Si tu aimes le soleil"

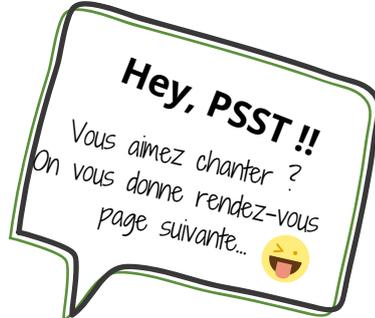
♪ "L'étang"

♪ "Il descend de la montagne"

♪ et "les nuages passent"

Clique sur les titres des chansons pour les écouter.

A trois on pousse la chansonnette ?



Partagez vos recettes !

Parce que ce journal est aussi le vôtre, chacun peut y apporter sa contribution !

Comme Nicolas, Président de l'association, qui nous propose cette semaine sa recette de gâteau aux 2 chocolats. Miiiiiaamm !



Faire fondre le chocolat noir et le beurre dans une casserole.
Casser les œufs dans un saladier
Battre les œufs avec un fouet.
Mélanger avec le sucre puis avec la farine
Mélanger avec le chocolat noir fondu et le beurre.
Casser le chocolat blanc en petits morceaux.
Mélanger les petits morceaux de chocolat blanc dans la pâte.
Verser la pâte dans un moule et cuire 15 minutes à 180 degrés dans un four.
Bon appétit en famille !



Ingrédients :

1 tablette de chocolat noir
4 barres de chocolat blanc
100 g de beurre
3 œufs
70 g de farine
60 g de sucre

Le défi(lé) de la semaine

*Chaque semaine, relève le défi proposé par l'équipe.
Pour ce numéro, Caroline et Margerie rêvaient de Carnaval ...*

Le Défi "Carnaval"

Cette année, le Carnaval de Reyrieux tant attendu du mois de mars n'a malheureusement pas pu se tenir... Alors, Caroline et Margerie se sont dit qu'il était dommage que les déguisements restent au placard !

Votre défi, si vous l'acceptez, sera de vous déguiser sur la thématique de la nature ! En famille, en solo, en duo... nous voulons des photos !!

Les photos seront à envoyer à journal@lespace-reyrieux.fr.
Plus nous avons de photos, plus la surprise sera grande... Vous verrez ;)

Alors à vos marques, prêts ? Défilez !



A votre écoute

Parce que cet espace est avant tout le vôtre...

Espace petite enfance en famille

Depuis le début du confinement, il n'est plus possible de se rendre physiquement au Lieu d'Accueil Enfants Parents du Centre Social. A partir du lundi 20 avril, **L'Espace Petite Enfance en Famille en visio** prend le relais. Vous êtes parents d'enfants de moins de 6 ans et vous avez besoin d'échanger, de prendre un temps pour vous, de partager votre expérience du confinement, rejoignez-nous sur ZOOM. Pour cette première date, Nathalie et Corine vous invitent à les rejoindre **lundi 20 avril 2020 entre 14h et 15h 30** via l'application ZOOM en cliquant sur [ce lien](#) : Pour des raisons de qualité d'écoute et d'échanges, nous limiterons l'accès à cet Espace parentalité à 10 familles simultanément, les autres resteront en salle d'attente. RENDEZ-VOUS tous les lundis à 14h sur ZOOM à L'Espace Petite Enfance en Famille. Un autre rendez-vous pourra être proposé pour offrir un lieu d'échanges et de ressources pour tous. Des idées, des besoins : alors contactez-nous à journal@lespacereyrieux.fr

Portraits d'animateurs

Retrouvez deux portraits de nos animateurs dans chaque édition.
L'inspecteur Sophie vérifiera très vite si vous avez été bien attentifs...

Quelle est ta couleur préférée ? C'est le rouge
Quel est le plat que tu préfères ?
J'adore les lasagnes à la bolognaise comme Garfield
Quel est le plat que tu détestes ?
Les champignons, ce n'est vraiment pas bon !
Quelle est la fête que tu préfères ?
C'est Noël, comme beaucoup je crois

Melda



Quelle est ton expression ou ton dicton préféré ?
Le bonheur n'est pas d'avoir ce que l'on désire mais d'apprécier ce que l'on a.
Quel est ton dessin animé préféré ?
Azur et Azmar, il parle de tolérance et d'acceptation des différences. C'est vraiment une belle histoire.

Quelle est ta couleur préférée ? C'est le jaune
Quel est le plat que tu préfères ?
La gardiane de taureau et le riz camarguais
Quel est le plat que tu détestes ?
L'endive et sous toutes ses formes, endives au jambon, salade d'endives, endives braisées...beurk
Quel est ton dessin animé préféré ?
La petite sirène

Quelle est ton expression ou ton dicton préféré ?
"et oui, le passé c'est douloureux. mais à mon sens, on peut soit le fuir soit tout en apprendre" Rafiki-le roi lion
Quelle est la fête que tu préfères ?
Noël, y'a de la magie dans l'air et des décors scintillantes c'est trop beau.

Julie



Vous souhaitez jouer en famille avec d'autres familles ? Et bien c'est possible !!!

• RDV •
22 avril
15H

Avec **Emilie et Laure Angélique**, et d'autres familles rejoignez-nous le **mercredi 22 avril, à 15h00** (durée 1h15 environ) pour jouer à un jeu musical en visio : le **shabadabada**, ou comment trouver une chanson connue avec un mot ! Pour ceci, rien de plus simple :

*inscrivez vous sur l'@ : adulte-famille@lespace-reyrieux.fr avec en objet "jouons entre familles"

*réfléchissez à votre nom d'équipe

Assurez-vous, avant de vous inscrire, d'avoir un ordinateur, ou tablette ou même Smartphone avec webcam et microphone pour se connecter à la visio (application ZOOM).

Les dix premières familles inscrites pourront jouer (oui l'outil « visio » est limitant !), et auront, par retour de mail (avant le mardi soir 21 avril), les indications pour se connecter à la visio ! A bientôt à L'Espace !!

Sondage en cours

La semaine dernière, nous vous avons soumis un sondage pour connaître vos envies, vos besoins en ces temps particuliers. Vous avez été nombreux à plébisciter des activités en famille ainsi que des espaces de parentalité en visio. Vos réponses nous sont précieuses pour affiner au mieux nos activités !

