

Le journal de l'Espace # 5

SPÉCIAL DECONFINEMENT - JEUDI 7 MAI 2020



Centre Social l'Espace

112 chemin de veissieux le haut
01600 REYRIEUX

l'Espace
Centre Social Intergénérationnel

04 74 00 35 80

www.lespace-reyrieux.fr

Activités tous âges

Pour se préparer à la sortie

Qui suis-je ?

mais qui se cache derrière
ce portrait ?

Tu as deviné ? c'est Mélina !



J'aime bien chanter avec les enfants, mais il me faut un temps de réflexion pour trouver les quelques chansons que les enfants me demandent



Sur le bord de la rivière
Ah ah ah ah ah ah
Il y avait une sorcière
Ah ah ah ah ah ah

Quand soudain vient un fantôme
Ouh ouh ouh ouh ouh ouh
Il se jette sur la sorcière
Ouh ouh ouh ouh ouh ouh

Et la sorcière se mit à crier
Aaaaaahhhh!



On reprend la route !



Nicolas, notre Président, vous propose un petit jeu avec les panneaux de signalisation que vous avez peut-être oubliés pendant ces 2 mois...



Mots codés



solution : ne jamais courir pour traverser la route

Un avant-goût d'évasion...

Fabriquez à la maison des bulles de savon et laissez-les s'envoler
Pour cette activité, nous allons avoir besoin de petites choses du quotidien :

100 ml d'eau
35 ml de produit vaisselle
1,5 cuillère à café de sucre
1/2 cuillère à café de féculle de maïs

Dans un bol, je mélange le sucre et la féculle de maïs. J'ajoute le produit vaisselle et l'eau. Je mélange doucement pour que cela ne fasse pas trop de mousse.

Je demande à un adulte de couper une bouteille plastique et ensuite je peux l'utiliser pour faire des bulles !



Nos lecteurs nous disent merci !
Comme Alexandre et Florentin qui nous ont écrit afin de nous remercier pour les histoires, les chansons, les vidéos.
Ils aimeraient apprendre à bien dessiner un zèbre ou un lion...
Mais leurs dessins sont déjà très jolis !

On se fait belle !

Morgiane, animatrice, a choisi ses plus belles perles et vous montre comment créer de superbes bracelets, parfaits pour la sortie !

C'est ici que ça se passe !



Baptiste te propose un temps musical avec 3 chansons qui sentent bon la sortie :

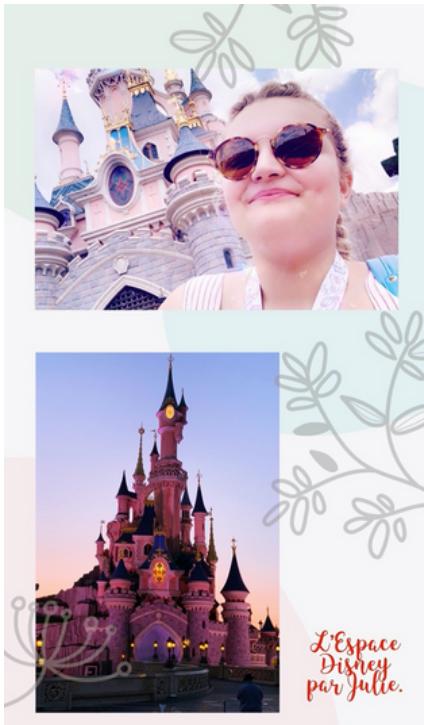
- ♪ [L'automobile](#)
- ♪ [Bonjour le jour](#)
- ♪ [Petit train](#)

Clique sur les titres des chansons pour les écouter.

Prêt à pousser la chansonnette ?

UN PEU DE MAGIE

Le Parc Disneyland Paris est pour le moment fermé mais Julie, notre animatrice, vous fait (re)découvrir ce lieu magique et hors du temps, en attendant de pouvoir aller saluer Mickey et ses amis. Elle vous propose quelques photos prises lors de son séjour au Parc et vous fait jouer avec vos héros préférés.



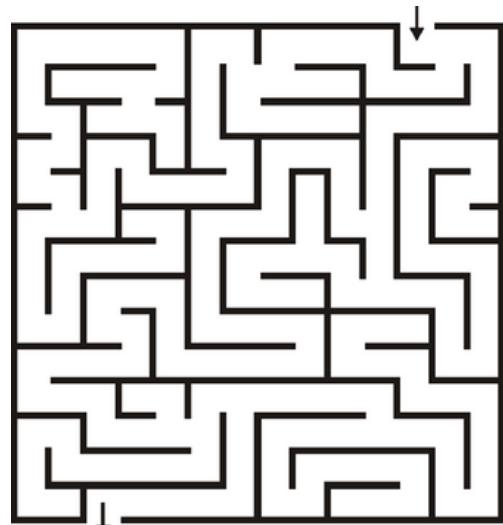
"Avant de commencer, il faut savoir quelques petites choses pour voir la vie du bon côté pendant ces temps compliqués : c'est qu'il en faut peu pour être heureux ! Nous avons vraiment de la chance d'avoir un bleu lumière comme ciel depuis le début du confinement.. Arrivera le moment où nous serons tous libérés et délivrés mais en attendant nous sommes tous des Raiponce. Hakuna Matata !!!"



Aide Anna, Kristoff, Sven et Olaf à rejoindre Elsa dans son palais de glace.



Retrouve les 5 détails manquants



Portraits d'animateurs

Retrouvez les derniers portraits d'animateurs

Quelle est ta couleur préférée ?
Le bleu

Quel est le plat que tu préfères ?
Les crozets au beaufort, réunionnaise
mais j'aime les plats de montagnards !

Quel est le plat que tu détestes ?
Les épinards



Erena

Quel est ton dessin animé préféré ?
J'en ai 2 et je n'arrive pas à choisir,
du coup je dis les 2 : Le roi lion et Mulan

Quelle est la fête que tu préfères ?
Mon anniversaire, ouhou !

Quelle est ton expression ou ton dicton préféré ?
Soyez vous-même, les autres sont déjà pris !



Pauline

Quelle est ta couleur préférée ?
Le jaune comme le soleil

Quel est le plat que tu préfères ?
La pizza et surtout celle avec
du fromage de chèvre et du miel !

Quel est le plat que tu détestes ?
Les tomates farcies

Quelle est ta couleur préférée ?
Le bleu comme Morgiane

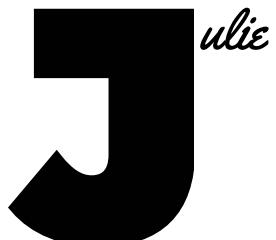
Quel est le plat que tu préfères ?
De très loin, les pâtes aux 4 fromages !

Quel est le plat que tu détestes ?
Les moules marinières, beurk ...

Quel est ton dessin animé préféré ?
Les simpsons, c'est vraiment trop drôle !

Quelle est la fête que tu préfères ?
Noël

Quelle est ton expression ou ton dicton préféré ?
La vie vaut toujours la peine d'être vécue



Julie

Quel est ton dessin animé préféré ?
Impossible de choisir entre la Belle et la bête et Cendrillon

Quelle est la fête que tu préfères ?
La fête de la musique car mon anniversaire est la
veille et quoi de plus merveilleux que de pouvoir
fêter ça en musique et le premier jour de l'été.

Quelle est ton expression ou ton dicton préféré ?
Le bonheur n'arrive jamais seul

Avez-vous été bien attentifs durant ces dernières semaines ?
Alors rendez-vous vite page suivante pour l'enquête de Sophie !



Attention, il n'y aura pas
d'Espace Petite Enfance en
Famille ni de jeu en visio la
semaine du 11 mai.
Nous préparons activement la
reprise !

Le défi de la semaine

Sophie mène l'enquête...

Nos animateurs n'auront plus de secret pour vous !



Quel est le point commun entre Marina, Verena et Guillaume ?

Le dessin animé « Le Roi Lion »

De quel dessin animé provient le dicton préféré de Julie (édition n°2) ?

Du Roi Lion c'est une réplique de Rafiki le singe !

Quel personnage de dessin animé a le même plat préféré que Melda ? De quel animal s'agit-il ?

Melda adore les lasagnes et c'est aussi le plat préféré de Garfield qui est un chat

Quelle est la couleur préférée de Mathieu ?

Mathieu n'a pas de couleur préférée !! en aime plusieurs

A quoi Maëlle se compare-t-elle souvent ?

Maëlle se compare à une princesse

Quelle est l'équipe de foot préférée de Guillaume ?

L'Olympique Lyonnais, on voit le drapé noir à l'arrière de sa phalange

Quelle couleur préférée Julie (édition n°2) et Pauline ont en commun ?

C'est le jaune

Quels instruments peut-on voir à l'arrière de la photo de Mathieu ?

On peut voir 2 guitares

Que porte Pauline sur sa tête ?

Pauline porte des lunettes sur sa tête

Quel est le point commun entre Verena, Guillaume, Morgiane et Julie (édition n°5) ?

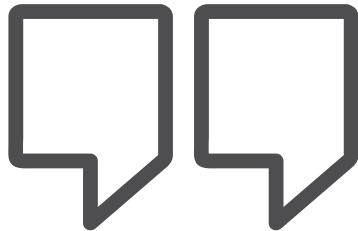
Tous les quatre ont la même couleur préférée, ils aiment le bleu

Tous solidaires

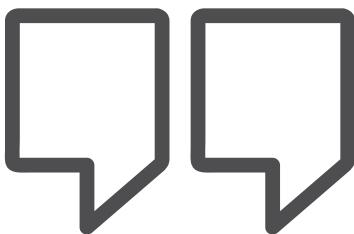
Nous sommes tous voisins...

Pourquoi pas ne pas devenir « voisin solidaire » ?

Depuis le confinement prononcé le 16 mars, le centre social assure une veille auprès de ses adhérents seniors, qui se traduit par des appels téléphoniques hebdomadaires. Ces échanges illustrent les nombreuses façons de vivre le confinement ; autant d'individus que de réalités de vies différentes. Nous vous proposons d'illustrer les réalités rencontrées, partagées et plus nombreuses que nous pouvons le penser, que l'on soit senior ou non !



- Madame X a un rendez-vous médical important en clinique, et ne peut s'y rendre en raison de l'arrêt des taxis médicaux. Elle ne sait pas à qui demander de l'aide...
- Monsieur Y. est diabétique, cardiaque et âgé, et ne souhaite pas prendre le risque d'aller faire ses courses alimentaires ; il n'a pas de famille à proximité et ne sait plus trop à qui demander ce service.
- Les volets de mon voisin restent constamment fermés.
Je sais qu'il vit seul ; que se passe-t-il ?
- Madame C. s'est cassé la jambe, et il lui est compliqué de faire ses courses avec ses deux enfants en bas âge



Si vous aussi vous êtes touchés par ces situations qui existent et que vous avez envie d'agir à l'échelle de votre lieu de vie (lotissement, quartier, immeuble), vous pouvez rejoindre l'initiative de l'association « **voisins solidaires** ».

C'est quoi être *voisin solidaire* ?

C'est s'organiser pour que le voisinage devienne une ressource précieuse et indispensable pour assurer à nos voisins une « continuité de vie ».

C'est qui ?

L'association VOISINS SOLIDAIRES, le ministère de la Cohésion des Territoires et des relations avec les collectivités territoriales, AG2R la mondiale s'associent avec les partenaires (comme le centre social l'Espace) pour organiser des actions locales !

Comment ?

Avec un kit (gratuit) « Coronavirus : et si on s'organisait entre voisins ? ». Ce kit a pour objectif d'aider les habitants à organiser l'entraide (affiche, tract, annuaire des voisins, panneau des voisins). Ce kit peut être téléchargé [ICI](#) ou, sur demande de votre part, le centre social pourra vous le déposer dans votre boîte aux lettres.

Concrètement ?

Un voisin solidaire peut faire en même temps que ses courses, celles de sa voisine ou de son voisin. Il peut, en respectant scrupuleusement les règles barrières, lui déposer ses courses sur le paillason, prendre de ses nouvelles à distance ou par téléphone...

Plutôt simple non ? Alors, pourquoi pas vous ?



Merci pour votre générosité, nous avons encore besoin de vous !

APPEL A LA CONFECTION DE MASQUES

Comme vous le savez, le déconfinement se rapproche, et il faut se préparer !

Dans les deux dernières éditions de notre journal, nous avons lancé un appel aux couturiers pour réaliser des masques afin de contribuer à la sécurité sanitaire de nos équipes salariées et bénévoles.

Une petite quarantaine de masques ont été réalisés par une famille qui avait le matériel et une dizaine de volontaires sont prêts, mais il manque encore du fil et des élastiques pour confectionner nos kits !

Si vous souhaitez nous aider dans cette démarche, faites-le nous savoir afin que nous puissions récupérer le matériel adéquat (tissu, élastique, élastique, etc)

Si vous souhaitez faire partie de l'aventure, merci de nous signaler à l'adresse suivante : adulte-famille@lespace-reyrieux.fr, et nous vous tiendrons informés !

Merci pour votre solidarité !